Il Centro Polispecialistico D o r a m a s

in collaborazione con ***Studio di Psicologia*** *Le Vele* del dott. Giulio Borla,
psicologo e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

www.studiolevele.com
le Vele
STUDIO DI PSICOLOGIA

Gruppi Terapeutici Tematici

Centro Polispecialistico Doramas
Via Rondolino 34 - Cavaglià - Tel **0161-966234**
www.centrodoramas.com

Gruppo: 5/6 persone max + Conduttore (Psicologo), durata 2h circa per incontro.

Tema: scelto dai partecipanti attraverso modalità "**bigliettini in contenitore**", sui quali indicare la propria mail o proprio tel. per poter essere ricontattati, oppure inviare direttamente una mail al conduttore indicando il tema scelto, così come eventuali dubbi, richieste di chiarimento etc…

- I gruppi saranno composti da soggetti "interessati" allo stesso argomento/problema
- E' consigliabile scegliere quei temi che suscitano, all'interno delle nostre vite, emozioni disturbanti (tristezza, rabbia, paura, etc) al fine di trovare con e nel gruppo nuove strategie per affrontare quelle situazioni che ci "fanno star male"

Nel gruppo ci accorgiamo che non siamo i soli a provare o ad avere certe "difficoltà"!!!

Finalità:

- Acquisizione/aumento di conoscenze relative all'argomento trattato
- Acquisizione di competenze volte ad una miglior gestione delle dinamiche psichiche interne e relazionali circa l'argomento trattato che porti ad una diminuzione della sofferenza

Strumenti:

- Il Conduttore stimola, favorisce la circolazione di conoscenza sul tema, corregge eventuali conoscenze errate, introduce conoscenze nuove
- Il Conduttore stimola una "circolazione emotiva" necessaria al processo di cambiamento
- Il Conduttore individua, all'interno del gruppo, quei soggetti che per particolari caratteristiche personali e per particolare centralità del tema trattato nella "storia di vita", possano e/o desiderino "lavorare" in un contesto individuale al fine di trarne un maggior beneficio
- Ciascuno è totalmente libero, in ogni momento, di lasciare il gruppo o decidere di non proseguire con gli incontri; Avrà cura, cioè, di "ascoltarsi", e sentire se prova emozioni spiacevoli che reputa incompatibili con il proseguire
- Lo Psicologo/Conduttore è sempre a disposizione per confronti individuali diretti o via mail
- E' cura del Conduttore operare nel pieno rispetto della privacy secondo regole di deontologia professionale

Non è da escludere l'autonomizzazione del gruppo dal conduttore, ovvero che i partecipanti, acquisite le suddette competenze, decidano di proseguire da soli.

Contatti: per informazioni e/o chiarimenti… non esitate o abbiate timore:

giulio.borla@libero.it

347 3601579